



## Backpacking Basistraining

**Ort und Datum siehe Angebote**  
**Beginn: Freitag um 16 Uhr**  
**Ende: Sonntag um 15 Uhr**

**Ein praktisches Basistraining für alle, die mit dem Rucksack unterwegs sind.**

- Trinkwasser auf Reisen – Theorie und Praxis
- Gefahren auf Reisen erkennen und vermeiden
- Rucksack „richtig“ packen – Philosophie und Praxis
- Hilfreiche Knotenkunde, Tipps und Tricks beim Lagerbau
- Wahl des Lagerplatzes – Rechtliches, Wetter, Untergrund, ...
- Sicherer Umgang mit dem Tarp – wenn ´s mal ohne Zelt los geht
- Umgang mit Feuer – Rechtliches, Feuer bei Nässe und Wind, Sicherheit

**Teilnehmerzahl: 6 bis 10 Menschen + 1 Kursleiter**

Kursgebühr und Nebenkosten siehe Angebot [www.wildnisgemeinschaft.de/angebote](http://www.wildnisgemeinschaft.de/angebote)

Nebenkosten (Übernachtung, Platzmiete, etc.) bitte vor Ort bezahlen – siehe FAQ

Anmeldung bitte über die Homepage [www.wildnisgemeinschaft.de/kontakt](http://www.wildnisgemeinschaft.de/kontakt)





## **Mikroabenteuer, Rucksacktour, Bikepacking, Overnighter - oder einfach raus in die Natur.**

**Das wäre schön, doch wie fangen wir damit an?  
Können wir das einfach so machen?  
Was brauchen wir dafür?**

**Diesen und weiteren Fragen gehen wir auf den Grund.**

- Wir klären rechtliche Fragen.
- Wir experimentieren mit Tarps und Knoten.
- Wir kochen einzeln und gemeinsam am Feuer.
- Wir finden heraus, welche Ausrüstung Du (noch) brauchst.
- Wir lernen nützliche Tipps und Tricks zum Thema „Survival“ kennen.
- Gemeinsam lernen wir den Umgang mit Feuer bei (fast) jedem Wetter.
- Wir bereiten uns vor – auf unser ganz persönliches Abenteuer „draußen“.

Wenn Du Lust hast auf mehr Infos über Veranstaltungen von WildnisGemeinschaft, kannst Du Dich hier [www.wildnisgemeinschaft.de/kontakt](http://www.wildnisgemeinschaft.de/kontakt) für den Newsletter eintragen.



# Seminarleitung

Florian Köhler – Wildnispädagoge, Naturcoach



*„Wenn der Mensch in die Natur geht, kehrt er nach Hause zurück.*

*Wir sind seit jeher Teil der Natur, ein Bestandteil von Mutter Erde.*

*Wir sind kein Fehler der Natur und auch nicht von ihr getrennt.*

*Als wir Kinder waren, "wussten" wir das intuitiv.*

*Ich fühle mich verbunden – mit Mutter Erde und mit meiner eigenen „Menschnatur“.*

*Jetzt ist es an der Zeit, mit meinen Mitmenschen zu teilen, womit ich so reich beschenkt wurde: Möglichkeiten, in der Natur zu Hause zu sein.“*

# Du hast noch Fragen zum Seminar?

**Hier findest Du einige Antworten.**

- Anreise: Freitag ab 16.00 Uhr
- Kursbeginn: Freitag um 18.00 Uhr
- Kursende: Sonntag ca. um 15.00 Uhr
- Abreise: Sonntag bis 16.00 Uhr
- Teilnehmerzahl: 6 – 10 Menschen
  
- Bitte bring Deine Verpflegung selbst mit.
- Bitte bring genug Trinkwasser mit.
- Wir haben für die Gruppe ca. 60l Trinkwasser vorrätig.
- Es gibt keinen Strom- und keinen Wasseranschluss.
- Toilette und Wasser zum Waschen sind vorhanden.
- Bitte bring Dein eigenes Zelt oder Tarp mit, wir schlafen "draußen".
- Bitte bring Kleidung für jegliche Wetterverhältnisse mit.
- Wir sind die meiste Zeit über unter freiem Himmel.
- Eine Liste mit Ausrüstungsgegenständen, die Du benötigst, bekommst Du nach der Anmeldung per Mail.

## **Hinweise zur aktuellen Situation:**

Wir halten uns bei unseren Veranstaltungen selbstverständlich an die aktuellen Vorschriften und Hygieneregeln.

Es sind Möglichkeiten zum Händewaschen und Desinfizieren vorhanden.

Ausreichend Platz für die geltenden Abstandsregelungen zu anderen Teilnehmer ist gegeben.

Für den Fall, dass einmal die Abstandsregelungen nicht eingehalten werden können, bitten wir darum, dass jeder Teilnehmer seinen eigenen Mund-Nasen-Schutz mitbringt.

Detaillierte Informationen zu unserem Hygienekonzept sind auf unserer Homepage einzusehen und werden zu Beginn jeder Veranstaltung den Teilnehmern vorgestellt.

Sollte eine Veranstaltung durch eine Änderung der Vorschriften nicht mehr stattfinden dürfen, informieren wir umgehend alle angemeldeten Teilnehmer per E-Mail und erstatten auf Wunsch selbstverständlich die gesamte Kursgebühr oder wandeln diese nach Absprache in ein Guthaben für zukünftige Seminare um.



**WILDNIS**  
GEMEINSCHAFT