

Ausrüstung und Verpflegung

Dies ist eine Liste mit wichtigen Gegenständen, die in keiner Ausrüstung fehlen sollten.

Je nach Seminar kommen noch ein paar Ausrüstungsgegenstände dazu.
Dazu bekommst Du rechtzeitig vor dem Seminar eine E-Mail.



Grundausrüstung

- Tagesrucksack
- Scharfes Messer mit feststehender Klinge
- Sitzunterlage
- Taschenlampe
- Tiefer Teller
- Besteck
- Tasse
- Wasserflaschen
- Klopapier
- Arbeitshandschuhe
- Zwischenmahlzeiten (Riegel, Nüsse, Schokolade, ...)

Kleidung

- Regenzeug
- Wetter-gerechtes Schuhwerk
- Jahreszeit-gerechte Kleidung (Sonne, Kälte, Regen, Wind, ...)

Übernachtung

- eigenes Zelt oder Tarp
- Isomatte (der Jahreszeit entsprechend)
- ausreichend warmer Schlafsack
- Wechselkleidung (falls mal alles nass wird)

Verpflegung

- Bei Seminaren mit Vollverpflegung brauchst Du nichts zu Essen mitzubringen.
- Bei Seminaren mit Selbstversorgung nimm Dir bitte ausreichend zu Essen mit.

Wasser

- Bei Seminaren, die an Orten ohne Wasseranschluss stattfinden, bring bitte ausreichend Wasser mit – gerne auch für die anderen Teilnehmer.
- Wenn Du das nicht kannst, weil Du z.B. mit der Bahn anreist, setz Dich bitte vorher mit uns in Verbindung, damit wir für ausreichend Wasser sorgen können.

Hygieneausrüstung

Wir sind derzeit durch staatliche Verordnungen verpflichtet, Hygieneregeln einzuhalten und ein Hygienekonzept bereitzuhalten.

Wir stellen Desinfektionsmittel, Handschuhe und dergleichen für gemeinsam benutzte Bereiche zur Verfügung.

Zudem solltest Du für Deinen eigenen Gebrauch folgendes mitbringen:

- angemessener Mund- Nasen- Schutz für jeden Tag
- Seife für regelmäßige Handhygiene (bitte möglichst natürliche Seife, z.B. Kernseife)
- eigenes Handtuch zum Abtrocknen (um zusätzlichen Papierabfall zu vermeiden)
- Desinfektions- Tücher oder Desinfektionsmittel für die eigene Handhygiene
- Handcreme zur Pflege nach der Desinfektion
- Einmalhandschuhe, falls Ihr z.B. mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist.
- Arbeitshandschuhe (können uns in vielen Fällen helfen, Müll zu vermeiden)

Unser Hygienekonzept wurde Dir bereits bei der Anmeldung zugeschickt.
Du kannst es auch auf unserer Homepage finden und Dir herunterladen.
Wir werden vor Beginn der Veranstaltung nochmals die Hygieneregeln durchgehen.

Solltest Du noch Fragen haben, melde Dich bitte bei uns.



WILDNIS
GEMEINSCHAFT