



## **„Draußen leben in der Wildnisgemeinschaft“**

### **Dreiteiliges Seminar auf dem Weg zum "Einheimisch werden"**

Draußen zu leben und zu schlafen war über Jahrtausende selbstverständlich und natürlich.

Wir „westliche“ Menschen haben uns seit Generationen an immer mehr Komfort und Luxus gewöhnt und die Vorstellung im Wald zu schlafen wirkt auf uns beinahe beängstigend.

- Wie haben unsere Vorfahren ohne Tarp und Zelt draußen auf Reisen übernachtet?
- Worauf haben sie geschlafen und wie haben sie sich vor dem Wetter geschützt?
- Wir haben ein Tarp - was können wir alles damit anstellen?
- Was wird im Moment gebraucht - Wasser, Feuer, Unterschlupf, Nahrung, ...?
- Wie finden wir uns zurecht, wenn wir keinen Kompass und keine Karte haben?
- ...

Erlebe Antworten auf diese und weitere Fragen selbst und komm mit uns in die Natur.

Über drei Wochenenden probieren wir allerlei rund ums Thema „draußen leben“ aus. Wir wollen Grenzen überwinden und ein bisschen mehr "zu Hause in der Natur" sein.

Wir gehen raus - unabhängig von der Jahreszeit und vom Wetter und bekommen einen kleinen Geschmack davon, wie unsere Vorfahren gelebt haben.

**Dies ist kein Survival- Training oder ein „Kampf gegen die Naturgewalten“.  
Es geht vielmehr darum, draußen wieder ein bisschen mehr daheim zu sein.**



## **Draußen leben in der Wildnisgemeinschaft 1 „Draußen leben“**

**Kursort und Datum siehe Angebote  
Beginn: Freitag um 16 Uhr  
Ende: Sonntag um 15 Uhr**

Im ersten Teil dieses Seminars gehen wir nach „draußen“ und übernachten ohne Zelt, „nur“ mit einer Plane und finden heraus, wie uns dabei ein Lagerfeuer helfen kann.

- Sicherer Umgang mit dem "Tarp" - verschiedene Aufbautechniken
- Kleine Knotenkunde - hilfreiche Knoten beim Tarp- und Zeltaufbau
- Tarp und Feuer - Umgang mit Rauch, Wärme, Wind und Regenschutz
- Wahl der Lagerstätte - Was ist zu beachten?
- Kleine Feuerstellenkunde - Sicherheit und Rechtslage

**Lassen wir uns gemeinsam auf ein Abenteuer in der Natur ein.**

**Teilnehmerzahl: 6 bis 10 Menschen + 1 Kursleiter + 1 „Feuerkoch“**

Kursgebühr und Nebenkosten siehe Angebot [www.wildnisgemeinschaft.de/angebote](http://www.wildnisgemeinschaft.de/angebote)

Nebenkosten (Übernachtung, Platzmiete, etc.) bitte vor Ort bezahlen – siehe FAQ

Anmeldung bitte über die Homepage [www.wildnisgemeinschaft.de/kontakt](http://www.wildnisgemeinschaft.de/kontakt)



## **Draußen leben in der Wildnisgemeinschaft 2 „Zuhause in der Natur“**

**Kursort und Datum siehe Angebote  
Beginn: Freitag um 16 Uhr  
Ende: Sonntag um 15 Uhr**

Im zweiten Teil dieses Seminars stellen wir uns der Herausforderung, ohne Zelt und Plane im Wald regen-sicher zu übernachten und finden heraus, was das mit uns macht.

- Bau eines Unterschlupfs aus Naturmaterialien
- Herstellung einer "Waldmatratze" und einer "Waldwinterjacke"
- Bau eines regen-sicheren Lagers für mehrere Personen ohne größeren Aufwand
- Errichten einer regen-sicheren Feuerstelle mit Naturmaterialien
- Natürliche Unterschlüpfte erkennen und mit minimalem Aufwand sicher übernachten

**Gehen wir der Sache „auf den Grund“.**

**Teilnehmerzahl: 6 bis 10 Menschen + 1 Kursleiter + 1 „Feuerkoch“**

Kursgebühr und Nebenkosten siehe Angebot [www.wildnisgemeinschaft.de/angebote](http://www.wildnisgemeinschaft.de/angebote)

Nebenkosten (Übernachtung, Platzmiete, etc.) bitte vor Ort bezahlen – siehe FAQ

Anmeldung bitte über die Homepage [www.wildnisgemeinschaft.de/kontakt](http://www.wildnisgemeinschaft.de/kontakt)



## **Draußen leben in der Wildnisgemeinschaft 3 „Im Einklang mit den Jahreszeiten“**

**Kursort und Datum siehe Angebote  
Beginn: Freitag um 16 Uhr  
Ende: Sonntag um 15 Uhr**

Im dritten und letzten Teil dieses Seminars wollen wir herausfinden, wie es uns gelingt, uns auch im Winter draußen wohl zu fühlen und was wir dafür tun können.

- Lagerleben und draußen schlafen im Winter mit Tarp und Biwaksack
- In einer selbstgebauten Schneehöhle übernachten (witterungsabhängig)
- Übernachtung im "Hotel zur Winterruhe"
- Kochen auf offenem Feuer über Schnee
- Den Zauber des Winters erleben

**Jetzt wollen wir´s wissen...**

**Teilnehmerzahl: 6 bis 10 Menschen + 1 Kursleiter + 1 „Feuerkoch“**

Kursgebühr und Nebenkosten siehe Angebot [www.wildnisgemeinschaft.de/angebote](http://www.wildnisgemeinschaft.de/angebote)

Nebenkosten (Übernachtung, Platzmiete, etc.) bitte vor Ort bezahlen – siehe FAQ

Anmeldung bitte über die Homepage [www.wildnisgemeinschaft.de/kontakt](http://www.wildnisgemeinschaft.de/kontakt)

# Seminarleitung

Florian Köhler – Wildnispädagoge, Naturcoach



*„Wenn der Mensch in die Natur geht, kehrt er nach Hause zurück.*

*Wir sind seit jeher Teil der Natur, ein Bestandteil von Mutter Erde.  
Wir sind kein Fehler der Natur und auch nicht von ihr getrennt.  
Als wir Kinder waren, "wussten" wir das intuitiv.*

*Auch ich hatte jahrelang den Kontakt zu meiner ureigensten Natur verdrängt.  
Doch ich erkannte, dass diese tiefe Verbindung nicht verloren ist.  
Ich hatte nur „vergessen“, mich zu „erinnern“.*

*Heute kehrt unaufhaltsam die Erinnerung zurück – Schritt für Schritt.  
Ich habe den Ruf der Natur vernommen – meine innere ureigene Stimme.  
Dieser Ruf ist mein Beruf, meine Berufung.*

*Ich fühle mich verbunden – mit Mutter Erde und mit meiner eigenen „Menschnatur“.*

*Jetzt ist es an der Zeit, mit meinen Mitmenschen zu teilen, womit ich so reich beschenkt wurde: Möglichkeiten, in der Natur zu Hause zu sein.“*

# Du hast noch Fragen zu den Seminaren?

## Hier findest Du einige Antworten.

- Anreise: Freitag ab 16.00 Uhr
  - Kursbeginn: Freitag um 18.00 Uhr
  - Kursende: Sonntag ca. um 15.00 Uhr
  - Abreise: Sonntag bis 16.00 Uhr
  - Teilnehmerzahl: 6 – 10 Menschen
- 
- Für Gruppenverpflegung ist gesorgt – wir werden bekocht.
  - Es gibt Frühstück, Mittagessen und Abendessen, sowie Tee und Kaffee.
  - Bitte bring Dein Trinkwasser selbst mit, soweit möglich.
  - Es gibt keinen Strom- und keinen Wasseranschluss.
  - Toilette und Wasser zum Waschen sind vorhanden.
  - Bitte bring Dein eigenes Zelt oder Tarp mit, wir schlafen "draußen".
  - Bitte bring Kleidung für jegliche Wetterverhältnisse mit.
  - Wir sind die meiste Zeit über unter freiem Himmel.
  - Eine Liste mit Ausrüstungsgegenständen, die Du für Deinen Kurs benötigst, bekommst Du nach der Anmeldung per Mail.
- 
- Die dreiteiligen Seminare können auch einzeln gebucht werden.
  - Bei Buchung aller drei Teile gewähren wir einen Preisnachlass.

## Hinweise zur aktuellen Situation:

Wir halten uns bei unseren Veranstaltungen selbstverständlich an die aktuellen Vorschriften und Wir halten uns bei unseren Veranstaltungen selbstverständlich an die aktuellen Vorschriften und Hygieneregeln.

Es sind Möglichkeiten zum Händewaschen und Desinfizieren vorhanden.

Ausreichend Platz für die geltenden Abstandsregelungen zu anderen Teilnehmer ist gegeben.

Für den Fall, dass einmal die Abstandsregelungen nicht eingehalten werden können, bitten wir darum, dass jeder Teilnehmer seinen eigenen Mund-Nasen-Schutz mitbringt.

Detaillierte Informationen zu unserem Hygienekonzept sind auf unserer Homepage einzusehen und werden zu Beginn jeder Veranstaltung den Teilnehmern vorgestellt.

Sollte eine Veranstaltung durch eine Änderung der Vorschriften nicht mehr stattfinden dürfen, informieren wir umgehend alle angemeldeten Teilnehmer per E-Mail und erstatten auf Wunsch selbstverständlich die gesamte Kursgebühr oder wandeln diese nach Absprache in ein Guthaben für zukünftige Seminare um.



**WILDNIS**  
GEMEINSCHAFT